L'ATELIER PRÉVENTION, QU'EST CE QUE C'EST ?

L'ATELIER PRÉVENTION EST UNE **ASSOCIATION** DE LOI 1901, **RECONNUE D'INTÉRÊT GÉNÉRAL**.

L'ASSOCIATION PROPOSE DIVERS **ATELIERS DE SENSIBILISATION À LA PRÉVENTION ET AUX GESTES DE SECOURS**.

LES BÉNÉVOLES DE L'ASSOCIATION DÉVELOPPE DES ATELIERS PROPRES À L'ASSOCIATION PERMETTANT AINSI UNE EXPÉRIENCE UNIQUE.

QUELS SONT NOS DIFFÉRENTS ATELIERS ?

A CE JOUR, L'ASSOCIATION TRAVAILLE SUR LE DÉVELOPPEMENT DE NOUVEAUX ATELIERS.

ACTUELLEMENT, LES ATELIERS DISPONIBLES SONT :

ALERTER, MASSER, DÉFIBRILLER (AMD)
50 MINUTES

ATELIER PRÉVENTION
3 HEURES

NOUS CONTACTER

07 87 50 23 56

EMAIL

bonjour@latelier-prevention.fr

LINKEDIN

Association L'atelier Prévention

INSTAGRAM

L'atelier Prévention

SITE INTERNET

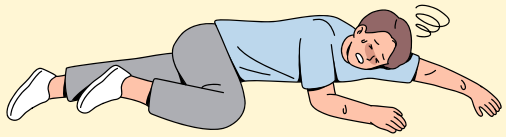
latelier-prevention.fr

L'atelier Prévention

LE RECAP

ALERTER

AVANT TOUT, IL EST IMPORTANT DE **RECONNAÎTRE L'ARRÊT CARDIAQUE** !



RÉALISER UN **TEST DE CONSCIENCE** EN LUI DEMANDANT :

- DE **SERRER LES MAINS**
- D'**OUVRIR LES YEUX**

S'IL N'Y A PAS DE RÉACTION, RÉALISER UNE **LIBÉRATION DES VOIES AÉRIENNES**, EN **BASCULANT LA TÊTE** EN ARRIÈRE : SE PENCHER AU DESSUS DE SON VISAGE, EN OBSERVANT SON VENTRE

S'IL N'Y A **PAS DE RESPIRATION** OU QUE LA RESPIRATION EST INNEFICACE, **IL S'AGIT D'UN ARRÊT CARDIAQUE**, IL EST URGENCE D'ALERTER !

15 SAMU

18 POMPIERS

112 N° EUROPÉEN

LES **INFORMATIONS ESSENTIELLES À DONNER**:

- NUMÉRO DE TÉLÉPHONE
- MOTIF D'APPEL
- ADRESSE PRÉCISE

MASSER

DÈS QUE L'ALERTE EST DONNÉE, OU SI UN TÉMOIN LE FAIT, IL FAUT COMMENCER LE **MASSAGE CARDIAQUE**

LE MASSAGE CARDIAQUE **SE RÉALISE SUR UN SOL DUR**, EN DEHORS DE L'EAU OU D'UNE ZONE MÉTALIQUE

POUR RÉALISER UN BON MASSAGE CARDIAQUE, IL FAUT :

- **COMPRIMER D'ENVIRON 6 CM** AU **MILIEU DE LA POITRINE**, ENTRE LES DEUX SEINS
- AVEC **LES DEUX MAINS, BRAS TENDUS**
- A UN RYTHME DE **120 PAR MINUTES**
- RELACHER ENTRE CHAQUE COMPRESSION

ACCÉDEZ AU **RECAP NUMÉRIQUE** SUR NOTRE SITE INTERNET

DÉFIBRILLER

DÈS QUE POSSIBLE, IL EST NÉCESSAIRE DE **METTRE EN PLACE LE DÉFIBRILLATEUR**

LE DÉFIBRILLATEUR SE RETROUVE :

- DANS LES ÉTABLISSEMENTS PUBLICS
- DANS LA RUE
- DANS LES ENTREPRISES
- DES LES LIEUX SPORTIFS
- ...

L'ENSEMBLE DES CONSIGNES SONT DONNÉES PAR LE DÉFIBRILLATEUR !

SAUV life

DISPONIBLE SUR IOS ET ANDROID

TROUVER UN **DÉFIBRILLATEUR** PROCHE DE VOUS

RECEVOIR UNE ALERTER EN CAS D'ARRÊT CARDIAQUE PROCHE DE CHEZ VOUS